

# AHORA LA MARIHUANA ES LEGAL EN OREGON.

Sin embargo, el consumo de marihuana durante tu embarazo o lactancia materna puede ser dañino para tu bebé.

**MANTÉN LA MARIHUANA COMPLETAMENTE FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.**

Asegúrate de que nadie consuma marihuana mientras cuida a tus hijos.

## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA MARIHUANA Y TU HIJO:

- Consulta las leyes de Oregon en: <http://whatslegaloregon.com/>.
- Llama al 211 para conectarte con servicios de salud y bienestar social.
- Para informarte más sobre cómo hablar con tus hijos sobre la marihuana, visita la página de “Health and Safety” (Salud y seguridad) en <http://healthoregon.org/marijuana>.



El símbolo universal de la marihuana indica que un producto contiene marihuana y debe mantenerse en su envase original y fuera del alcance de los niños.

De solicitarse, este documento se facilitará en un formato alternativo a personas con discapacidades o en un idioma distinto al inglés, a personas con conocimientos limitados de inglés. Para solicitar esta publicación en otro formato o idioma, comunícate con la Oficina del Director de la Oficina de Salud Pública del Estado (Office of the State Public Health Director) de la OHA al 971-673-1222 (teléfono y TTY-TDD [para personas con problemas auditivos o del habla]), 971-673-1299 (fax) o escríbele al [health.webmaster@state.or.us](mailto:health.webmaster@state.or.us).

# LOS NIÑOS Y LA MARIHUANA NO DEBEN COMBINARSE.

Puedes mantener a tu hijo sano y salvo si no consumes marihuana durante tu embarazo o lactancia.

Si tu hijo come o bebe algún producto que contiene marihuana, llama a la línea del Centro Toxicológico (*Poison Center Hotline*)

lo antes posible:

**1-800-222-1222.**

Oregon  
Health  
Authority

## EVITA LA MARIHUANA ANTES Y DESPUÉS DE QUE TU BEBÉ HAYA NACIDO

- El consumo de marihuana en cualquier momento o de cualquier forma durante el embarazo o la lactancia materna puede ser dañino para tu bebé.
- El componente THC de la marihuana puede pasar a tu bebé durante tu embarazo o a través de tu leche. A pesar de que la lactancia materna ofrece muchos beneficios para la salud, si consumes marihuana durante la lactancia puede hacerle daño a tu bebé ya que el THC permanecerá en tu cuerpo durante un largo tiempo.

## AYUDA Y OPCIONES

- Habla con tu médico si estás considerando quedar embarazada, estás embarazada o estás amamantando y necesitas ayuda para dejar de consumir marihuana.
- Si estás consumiendo marihuana como medicamento, pregúntale a tu médico qué otras opciones hay que no presenten un peligro potencial para tu bebé.

# MANTÉN LA MARIHUANA FUERA DE SU ALCANCE

La marihuana puede hacerles muy mal a los niños. El THC es la sustancia de la marihuana que da a las personas la sensación de volar. Al igual que en el caso de las personas adultas, el THC puede afectar la percepción y disminuir la coordinación y el tiempo de reacción. En ciertas personas, el THC causa angustia o ansiedad agudas, alucinaciones y paranoia. Por otra parte, el consumo de marihuana puede relacionarse con la pérdida de la memoria de corto plazo y la habilidad de aprender.

### Observa las precauciones siguientes:

- Guarda los productos que contengan marihuana en un lugar bajo llave que los niños no puedan ver ni alcanzar.
- Si tu hijo ingiere marihuana por casualidad (si come una galleta, un brownie o un dulce que contenga marihuana):
  - » Llama lo antes posible a la línea gratuita del centro toxicológico para que te auxilien rápidamente. Llama al 1-800-222-1222.
  - » Si los síntomas parecen graves, llama al 911 o ve a la sala de emergencia inmediatamente.
- Estar “volado” o mareado mientras se cuida a un niño no es seguro. No dejes que nadie que esté volado cuide a tu hijo.
- No es seguro dormir junto a un bebé mientras se está volado. Ciertos tipos de marihuana pueden causar mucho sueño. Esto podría hacer que la persona preste menos atención a las necesidades de los niños o podría resultar en lesiones tras darse la vuelta sobre un niño y aplastarlo o empujarlo al piso por casualidad.
- No manejes mientras estés volado/a ni dejes que tu hijo vaya en un auto si el conductor está volado.
- Aspirar el humo de las personas que fuman o vaporizan tabaco o marihuana no es seguro. No permitas que nadie fume o vaporice en tu vivienda ni cerca de tus hijos.