

# Употребление марижуаны теперь законно в штате Орегон.

Однако это может навредить вам и вашему ребенку, если вы беременны или кормите грудью.

**ХРАНИТЕ МАРИЖУАНУ  
В НЕДОСТУПНОМ ДЛЯ  
ДЕТЕЙ МЕСТЕ.**

Удостоверьтесь, что никто не употребляет марижуану во время ухода за вашими детьми.

## ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ О МАРИЖУАНЕ И ЕЕ ВОЗДЕЙСТВИИ НА ДЕТЕЙ:

- Посетите законодательный сайт штата Орегон: <http://whatslegaloregon.com/>.
- Чтобы получить услуги медицинской и социальной помощи, звоните по телефону 211.
- Чтобы узнать о том, как можно начать разговор с вашими детьми о марижуане, посетите страницу «Health and Safety» (здоровье и безопасность), которую можно найти по адресу <http://healthoregon.org/marijuana>.



Универсальный символ марижуаны означает, что

продукт содержит марижуану и должен содержаться в оригинальной упаковке в недоступном для детей месте.

По запросу, этот документ может быть предоставлен в альтернативном формате лицам с ограниченными возможностями или на другом языке лицам с ограниченными навыками владения английским языком. Для того, чтобы получить данную публикацию в другом формате или на другом языке, свяжитесь с офисом директора общественного здравоохранения штата управления ОНА по телефону 971-673-1222 (также для лиц с нарушениями слуха TTY-TDD), по факсу 971-673-1299 или по эл. почте [health.webmaster@state.or.us](mailto:health.webmaster@state.or.us).

RU OHA 8966 (01/2016)

# ДЕТИ И МАРИЖУАНА НЕСОВМЕСТИМЫ.

Вы можете сохранить здоровье и безопасность своих детей, отказавшись от использования марижуаны во время беременности или грудного вскармливания.

Если ваш ребенок съест или выпьет продукт, содержащий марижуану, звоните по телефону горячей линии токсикологических отравлений –

**1-800-222-1222.**

Oregon  
Health  
Authority

## Избегайте употребления марихуаны до и после рождения вашего ребенка

- Употребление марихуаны в любом виде во время беременности или кормления грудью может навредить вашему малышу.
- Тетрагидроканнабиол (ТНС), содержащийся в марихуане, может передаваться вашему ребенку во время беременности или кормления грудью. Несмотря на огромную пользу грудного вскармливания для здоровья ребенка, использование марихуаны во время кормления грудью может навредить малышу, так как токсин ТНС задерживается в вашем организме в течение длительного времени.

## ПОМОЩЬ И ВАРИАНТЫ

- Поговорите со своим доктором, если вы хотите забеременеть, беременны или кормите грудью и вам необходима помощь в отказе от употребления марихуаны.
- Если вы употребляете марихуану в медицинских целях, попросите вашего доктора рассказать вам о других препаратах, которые не причинят вреда вашему ребенку.

# Храните марихуану в недоступном для детей месте

Марихуана может стать причиной многих заболеваний у детей. Токсин ТНС — это вещество, содержащееся в марихуане, которое вызывает опьяняющий эффект. Как и у взрослых, токсин ТНС может изменять процесс восприятия и снижать координацию и время реакции организма. Токсин ТНС у некоторых людей может также вызывать острую грусть и тревогу, галлюцинации и паранойю. Употребление марихуаны может также вызывать потерю кратковременной памяти и способности к обучению.

### Следуйте следующим мерам предосторожности:

- Храните все продукты, содержащие марихуану, в запертых на замок местах, которые недоступны для ваших детей.
- Если ваш ребенок случайно проглотит марихуану (съест печенье, брауни или конфету, содержащую марихуану):
  - » Как можно скорее звоните по телефону горячей линии токсикологических отравлений для получения неотложной помощи. Телефон 1-800-222-1222.
  - » Если у ребенка появились тяжелые симптомы, звоните в 911 или посетите отделение скорой помощи незамедлительно.
- Нахождение в состоянии наркотического опьянения или эйфории во время ухода за ребенком небезопасно. Не позволяйте другим лицам, находящимся в состоянии наркотического опьянения, ухаживать за вашим ребенком.
- Также небезопасно спать вместе с ребенком, если вы находитесь в состоянии наркотического опьянения. Некоторые виды марихуаны могут вызывать сильную сонливость. Данное состояние может сделать вас менее восприимчивыми к нуждам вашего ребенка, а также привести к получению травм при переворачивании во сне на ребенка или нечаянном столкновении его с кровати.
- Не ведите машину в состоянии наркотического опьянения, а также не перевозите ребенка в машине, водитель которой находится в состоянии наркотического опьянения.
- Пассивное курение от раскуривания или испарения табака или марихуаны также небезопасно. Не позволяйте никому курить или испарять табак или марихуану в вашем доме или рядом с вашими детьми.